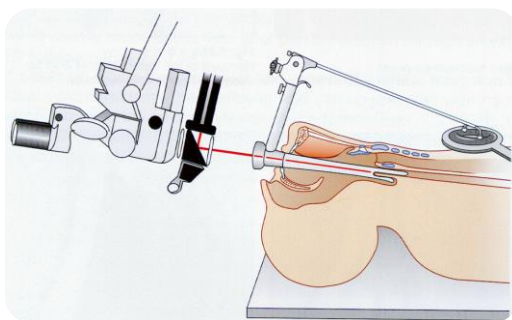
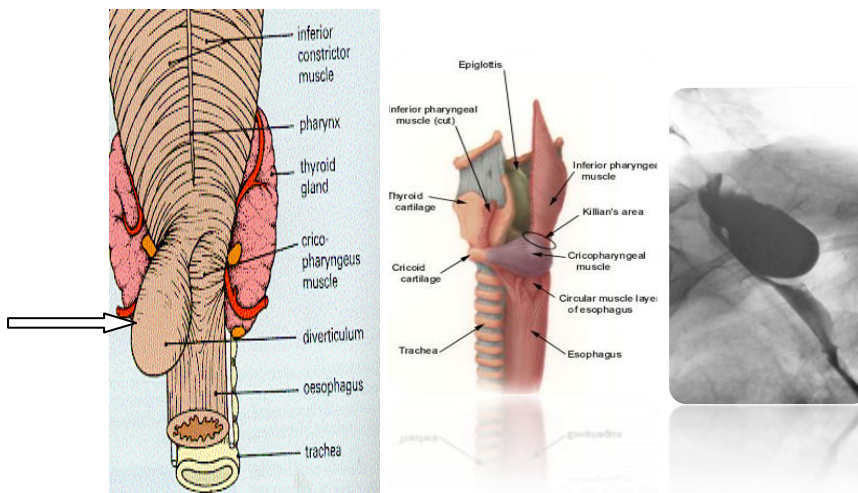


20120110

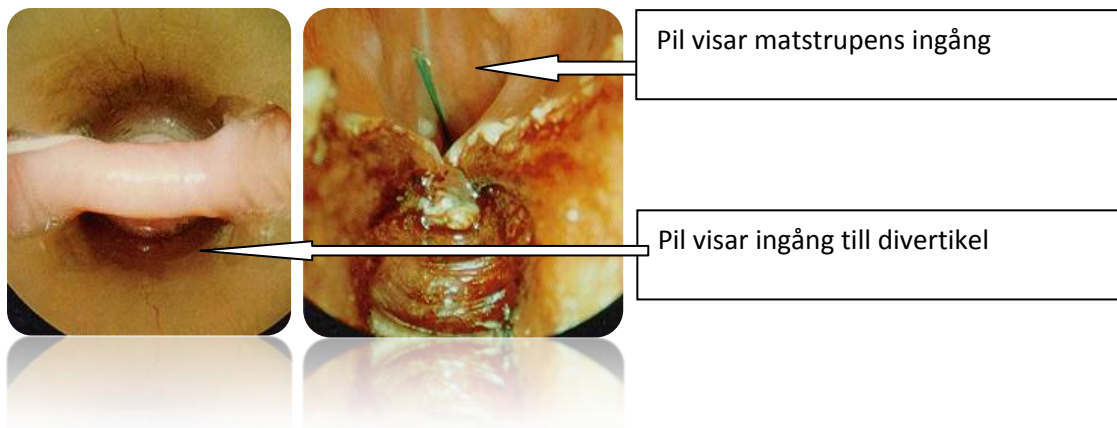
KLYVNING AV RINGMUSKELN OCH/ELLER OPERATION AV ZENKERDIVERTIKEL

Vid "Zenkerdivertikel" har det bildats en liten slemhinnesäck (bråck) strax ovan matstrups ingången. Orsaken är okänd, men mest sannolikt rör det sig om en motorikstörning i matstrupen, matstrupens muskulatur samordnas via centrala nervsystemet. Tillståndet gör att mat/dryck och tabletter till viss del hamnar i divertikeln (säcken) i stället för i matstrupen. Behandlingen syftar till att minska avflödesmotståndet ner i matstrupen genom att dela ingångsmuskeln (ringmuskeln/cricofaryngeus muskeln) till matstrupen. Detta kan göras med laser eller sk stapeling teknik. Själva divertikeln drar sig tillbaka av sig själv om motståndet minskar ner i matstrupen och behöver vanligen inte tas bort. För att dela muskeln måste man sövas. Muskeln blir åtkomlig för kirurgi genom speciella instrument och mikroskop. Svaljet får inte vara för trångt.

Före operation Du får inte använda läkemedel som påverkar blodets levringsförmåga ex Trombyl, Waran eller Magnecycl kontakta din behandlande läkare för råd. Du kommer att fasta natten mot operationsdagen. Om du kommer till operation och p g a missförstånd har ätit kommer din operation att strykas.



Muskeln delas....



Under och efter operation ges antibiotika (ca 3 doser), efter operation får man inte äta fram till nästa dags morgonrond under denna fasta får du vätska direkt in i blodet. Smärtlindring ges i blodet eller via ändtarmen. Om blodproverna varit enligt förväntningarna får man börja dricka klara drycker sedan soppa under förmiddagen. Om förloppet är komplikationsfritt vid dryckes- och tablett intag erbjuds hemgång första dagen efter operation på eftermiddagen. Vanligen ges inget antibiotika vid hemgång, bara smärtstillande mediciner, inget återbesök. Mjukkost rekommenderas under ca 3-4 dagar efter operation. Laserbehandling ger en svullnad (värmeeffekt) i operationsområdet under ca 2-6 dagar efter operation, när den svullnaden gått ner underlättas sväljningen.

Komplikationer: man kan få ett hål i matstrupen in till området mellan lungorna, risken bedöms som liten men befintlig, tillståndet (mediastinit) behandlas oftast genom fasta och antibiotika. Tandskador kan uppstå i äldre sköra tänder vi opererar alltid med tandskydd.

Hemgång. Sjukskrivningens längd varierar beroende på typ av arbete och det operativa ingreppets utfall men sällan mer än 10 dagar. Vi brukar vanligen inte ha ett återbesök, mer än telefonkontakt utifrån patientens eget önskemål. Tillståndet kan återkomma och på några år ligga till grund för ett upprepat behandlingsförsök. Vid hemgång får du recept på smärtlindrande och ev antibiotika

Har du frågor så är du varmt välkommen att kontakta din operatör

Katarina Olofsson foniater, Öron-, näs och halskliniken, Centrum för trekonstruktiv kirurgi, Norrlands universitetssjukhus, 901 85 Umeå

Tidsbokningen 090-785 9139