

Reflux till matstrupe och svalg

Du har eller misstänks ha reflux (tillbakaflöde) av uppstötningar från magsäck upp i matstrupen och ev vidare upp i svalget. Dessa uppstötningar innehåller syra och enzymer (ämnen som spjälkar mat), vilket kan ge inflammation i den berörda slemhinnan. Detta kan ses som rodnad och eller svullnad i anslutning till svalgets nedre delar och/eller struphuvudets bakre delar

Förekomst

Normalt förekommer en liten mängd uppstötningar, hos oss alla, vi vet inte hur vanligt sjuklig/symtomgivande reflux är men vi vet att symtomen påverkas av stress och diet. Andra sjukdomar ff. a i luftvägarna ökar risken för reflux.

Symtom

Vissa patienter känner av sura uppstötningar i svalget, halsbränna, smärta och sveda och ibland även klumpkänsla vid sväljning. Andra har bara symtom ifrån luftvägarna. Heshet, hosta och harkling utan att de egentligen uppfattas som orsakat av sura uppstötningar

Orsaker

Viss grad av reflux förekommer normalt. Om den klaffmekanism som finns i övre magmunnen fungerar dåligt ökar risken för reflux kraftigt liksom om du har ett sk glidbräck, då en del av magsäcken glider förbi diafragman (muskeln som skiljer bukhåla och bröstorgå) och upp i bröstkorgen.

Utredning

Reflux kan mätas genom sk 24 timmars pH mätning vilket utförs på "Fys-lab" i Umeå. Patienten får via näsan svälja ner en smal plastslang (2 mm) ner i magen som ligger kvar under 24 timmar och registrerar pH (surhetsgraden) och tryckvågor. Anatomin i matstrupen kan undersökas genom eosfagogastroskop som införs genom näsa eller mun. Struphuvudet undersöks oftast med ett sk stroboskopiskt ljus för att få en uppfattning om svullnaden på stämbanden är mjuk eller hård, ytlig eller djup.

Behandling: undvika stora sena måltider, starkt kryddad och fet mat, åtsittande kläder. Mediciner som minskar syra uppträdes ex Omeprazol eller Nexium

Kirurgen bedömer huruvida ett kirurgiskt ingrepp kan förbättra situationen eller ej. Röstbesvären kan ibland lindras av en logoped kontakt

Öron-,näs- och halsmottagning, Norrlands universitetssjukhus, 901 85 Umeå. Tel: Dr Katarina Olofsson 090-785 2587 torsdag 11.45-12.15, Tidsbokningen 090-785 9139

